



Information aux parents concernant l'examen EEG

Chers parents, chers accompagnants

Un examen EEG est prévu pour votre enfant.

Veuillez lire attentivement les informations suivantes.

Vous contribuez ainsi de manière essentielle à la réussite de l'examen de votre enfant. Pour toute question, adressez-vous suffisamment tôt à notre équipe.

Informez-nous suffisamment tôt avant le rendez-vous (031 300 89 63, silvano.vella@hin.ch) en cas de:

- **maladies avec fièvre**
- **infection en cours**
- **crises inhabituellement nombreuses** dans les jours précédant l'examen prévu
- **questions concernant les médicaments**

Quand un EEG est-il nécessaire?

Un EEG sert à:

- diagnostiquer une épilepsie
- surveiller l'efficacité du traitement de l'épilepsie
- documenter l'évolution après l'arrêt des médicaments antiépileptiques
- évaluer l'aptitude à la conduite pendant et après l'arrêt du traitement

Une bonne préparation constitue une condition importante pour la réussite de l'examen.

Comment se déroule un EEG?

Un EEG (électroencéphalogramme) mesure l'activité électrique du cerveau, sans douleur ni risque. Pour cela, des électrodes (de petites plaquettes) sont posées sur le cuir chevelu. Nous utilisons des bonnets dans lesquels les électrodes sont déjà intégrées. Un gel est appliqué à travers de petites ouvertures du bonnet afin d'améliorer la mesure.

Les signaux électriques perturbent les appareils de mesure, qui sont très sensibles. Veuillez donc mettre tous les téléphones portables et toutes les tablettes en mode silencieux et en mode avion dans la salle d'examen.

Comment préparer mon enfant à l'examen?

- laver les cheveux la veille
- ne pas utiliser d'après-shampooing, d'huile, de gel ou de laque
- manger et boire avant l'EEG est permis
- prendre les médicaments comme d'habitude
- au besoin, apporter une peluche, une lolette, un livre d'images, etc. (pour détendre votre enfant)
- porter des vêtements confortables et amples

Que doivent observer les accompagnants et les frères et soeurs?

- limiter l'accompagnement: idéalement, l'enfant est accompagné par 1 à 2 personnes au maximum
- si personne ne peut attendre avec le frère ou la soeur en salle d'attente, apporter de quoi l'occuper calmement, p. ex. un jouet silencieux, un petit livre, une poupée, etc.
- ne pas regarder la lumière clignotante lorsqu'elle est allumée
- comme mentionné plus haut, mettre le smartphone et la tablette en mode silencieux et en mode avion
- garder un calme complet: pendant l'examen, les accompagnants et les frères et soeurs présents dans la salle ne doivent ni parler fort, ni se déplacer, ni faire du bruit

Comment se passe l'examen?

- prévoir du temps: la mesure de routine dure environ 20 à 30 minutes. Avec la préparation et la fin de l'examen, comtez environ 1 heure
- l'enfant est assis tranquillement sur une chaise confortable. On lui pose un bonnet muni d'électrodes. Un gel est appliqué à travers de petites ouvertures du bonnet afin d'améliorer la mesure. La mesure est totalement indolore et sans risque. Pendant l'examen, on demande par moments à l'enfant de souffler sur un petit moulin à vent et de regarder une lumière clignotante. Cela permet de tester certaines réactions du cerveau.

Que faut-il observer après l'examen?

- il est possible de laver et de sécher les cheveux sur place.
- après avoir quitté le cabinet, votre enfant peut reprendre immédiatement ses activités habituelles

Votre Cabinet de Neuropédiatrie Dr méd. Silvano Vella